

FICHE TECHNIQUE DE FORMATION

MAQUILLAGE PROFESSIONNEL • INITIATION

Intitulé	Initiation aux techniques du maquillage professionnel
Domaine	Beauté – Maquillage
Public cible	Débutantes souhaitant acquérir les bases du maquillage
Durée	2 jours – 14 heures (7 heures par jour)
Profil de la formatrice	Professionnelle du maquillage et de la coiffure avec 7 ans d'expérience professionnelle. Aucun diplôme ni expérience pédagogique n'est revendiqué dans cette fiche.

1. Objectifs pédagogiques

- Identifier les principaux produits et outils de maquillage et connaître leur utilisation.
- Préparer la peau avant l'application du maquillage.
- Choisir des teintes adaptées au teint et comprendre les bases simples de la colorimétrie.
- Réaliser un teint naturel et uniforme.
- Appliquer les techniques de base pour les yeux, les sourcils et les lèvres.
- Réaliser un maquillage complet simple en respectant les règles d'hygiène.

2. Programme détaillé

Jour 1 — Théorie et techniques de base

- Présentation des produits, pinceaux et accessoires de maquillage.
- Règles d'hygiène, nettoyage du matériel et préparation de la peau.
- Notions de base sur les types de peau, les textures et le choix des produits.
- Choix du fond de teint et du correcteur selon la carnation.
- Démonstration et pratique guidée : application du teint, poudre, blush et contouring léger.

Jour 2 — Maquillage complet et pratique

- Préparation et correction du teint : révision des acquis.
- Techniques simples pour les sourcils et le maquillage des yeux.
- Application du fard, de l'eye-liner (selon le niveau) et du mascara.
- Mise en valeur des lèvres et harmonisation des couleurs.
- Réalisation pratique d'un maquillage complet naturel.
- Retour sur les réalisations et évaluation pratique des compétences acquises.

3. Méthodes pédagogiques proposées

Explications théoriques, démonstrations des gestes techniques, exercices pratiques guidés et échanges autour des réalisations. Les activités sont proposées pour cette formation et ne constituent pas une déclaration d'expérience pédagogique antérieure.

4. Moyens nécessaires

Produits de maquillage adaptés, pinceaux et éponges, miroirs, mouchoirs ou cotons, désinfectant pour le matériel, bandeaux et espace de travail propre. Les participantes peuvent apporter leur trousse personnelle si elles en possèdent une.

5. Évaluation

Évaluation formative pendant les exercices et réalisation finale d'un maquillage naturel, à l'aide de critères simples : hygiène, choix des produits, application du teint, harmonie des couleurs et finition.

6. Résultats attendus

À l'issue des deux jours, les participantes devraient être capables de choisir les outils de base, préparer la peau et réaliser un maquillage naturel simple de manière plus autonome.

Document de présentation du programme proposé. La durée, le contenu et les modalités peuvent être adaptés aux besoins des participantes.