



# الدكتور شيخ عسري

مدرب تطوير شخصي ومؤسسي

ملف تعريف



# الدكتور شيخ عسري

## مدرب تطوير مؤسسي وشخصي

دكتورة إدارة الابتكار  
ماستر تخطيط استراتيجي  
مدرب معتمد

### الاختصاصات الأساسية:

- التخطيط الاستراتيجي المؤسسي
- القيادة الحديثة وإدارة فرق العمل
- التفكير التصميمي وتطوير الابتكار المؤسسي
- مهارات التيسير الشبابي والمؤسسي
- الإنتاجية الشخصية وتنظيم الوقت
- تطوير مهارات الموارد البشرية والمهارات الناعمة



### رسالتي:

أساعد المؤسسات والفرق والأفراد على تحسين أدائهم من خلال برامج تدريبية عملية، مبنية على أحدث النظريات والأساليب العالمية، مع التركيز على تحويل المعرفة إلى تطبيق حقيقي وتحسين فعلي في النتائج والسلوك



### رؤيتي:

أن يكون التدريب المؤسسي تجربة عالية الأثر تعتمد على الأدوات التطبيقية، والتفاعل، والتحسين المستمر، بما يمكن المؤسسات من بناء فرق قوية قادرة على مواجهة تحديات العمل الحديثة.



## نبذة مختصرة عن المدرب (Professional Summary)

مدرب متخصص في التخطيط الاستراتيجي، الابتكار، تطوير القيادة، بناء وتطوير فرق العمل، وتحسين الأداء الفردي. قدمت برامج تدريبية للشباب والموظفين، وصممت حقائب تدريبية للمؤسسات والجمعيات، وشاركت في تطوير مشاريع شبابية ومؤسسية تهدف لرفع الأداء وتنمية المهارات القيادية. أعمل في مجالي باستخدام أساليب التدريب الحديثة مثل المحاكاة، لعب الأدوار، مجموعات العمل.

## الخبرات التدريبية (Training Experience)

- ✓ تقديم ورش تدريبية في إعداد المشاريع، التخطيط الاستراتيجي
- ✓ تقديم برامج تدريبية في القيادة وبناء فرق العمل
- ✓ تصميم حقائب تدريبية متكاملة للجمعيات
- ✓ تدريب الشباب على مهارات القيادة
- ✓ إعداد برامج تدريبية سنوية للشباب (مهارات حياتية وتطوير ذات)
- ✓ تدريب الأفراد على الإنتاجية الشخصية والتخطيط الذكي



## برامج التدريب الرئيسية (Training Programs Offered)

البرامج المؤسسية:

1. التخطيط الاستراتيجي للمؤسسات

2. القيادة وإدارة الفرق

3. تطوير الموارد البشرية

4. التفكير التصميمي والابتكار

برامج التطوير الذاتي:

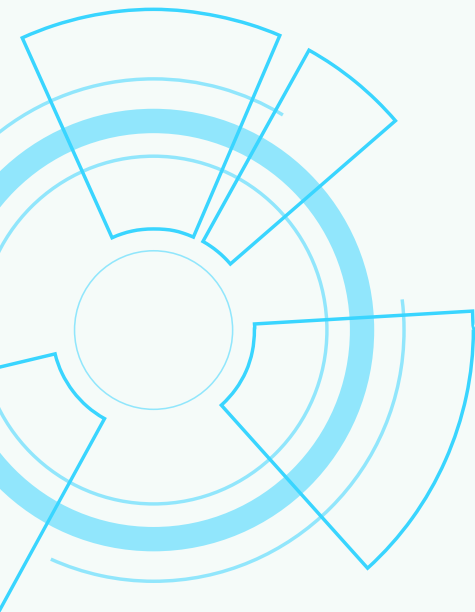
1. التخطيط والانجاز الشخصي



## أساليب التدريب (Training Methodology)

أعتمد نموذج التدريب التجريبي المدعوم بالتقنيات الحديثة:

- المحاكاة Simulation
- لعب الأدوار Role Play
- دراسات الحالة Case Studies
- ورش تطبيقية فردية وجماعية
- أدوات ونماذج عملية جاهزة للتطبيق
- تقييم قبلي وبعدي





## معلومات التواصل (Contact Information)

الهاتف: 0781706672.

واتساب: 0558321872.

البريد الإلكتروني: [cheikhasri@gmail.com](mailto:cheikhasri@gmail.com)

فيسبوك: fb/المدرّب شيخ عسري

